

Retraite expérientielle du 10 au 15 juillet 2022

Cher(e) amie(e),

En cette période mouvementée qu'il nous est proposé de traverser, nous vous invitons à vivre ensemble une expérience nouvelle de cheminement avec et vers soi, et ainsi s'ajuster dans le monde.

La singularité de cette proposition est la suivante :

Incarner pendant cinq jours une démarche pleinement expérientielle à vos côtés.

Privilégier des espaces vivants de pratiques et de partages dans une écoute intérieure et une présence à l'instant.

Réserver un temps et un espace libre où chacun pourra exprimer et vivre sa personnalité et entrer dans le jeu de sa création.

Un environnement riche et varié sera mis à disposition pour laisser surgir les inspirations de tous (land art, terre, peinture, dessin, écriture, corps...)

Nous vous accueillerons dans un cadre bienveillant et un environnement de quiétude favorisant une proximité féconde.

C'est un processus et un engagement de groupe qui réclamera la présence de chacun(e) sur la totalité du séjour.

Dans la joie de vous y retrouver tout bientôt !

Catherine, Franck, Daniel et Marie-Claire

Modalités pratiques

Dates : du Dimanche 10 Juillet 2022 à partir de 12h jusqu'au Vendredi 15 Juillet après le petit déjeuner.

Lieu : Domaine de la Boderie : 61430 Sainte Honorine la Chardonne, Orne, Normandie
<https://www.domainedelaboderie.fr>

Coût: 450€ tout compris (accompagnement, hébergement dont draps et serviettes, matériel, repas). A noter que les repas et leur préparation font partie intégrante des pratiques.

En cas de difficulté financière ou toute autre précision concernant l'organisation, n'hésitez pas à prendre contact.

Inscription : de préférence avant fin mai auprès l'un de nous quatre

Catherine Guillet : catherineguillet@wanadoo.fr +33 (6) 63 28 78 47

Franck Collin : franckcollin151@gmail.com +33 (6) 20 62 41 14

Daniel Saelens : homeobel@gmail.com +32 (474) 289676

Marie-Claire Argoud : marie-claire.argoud@laposte.net +33 (6) 85 45 96 79