

Dr Françoise SAINT-DIDIER

1 : Thème de la relaxation avec chaleur, de trouver la chaleur agréable, de la douceur.

Impression de douceur, **tout est doux** ou du moins plus doux. Le poil de mon chien, le goût de mon petit déjeuner, la peau des mes mains et celle de mon visage,... 6 J0

J'aime ma solitude et le temps que je peux passer dans mon **petit nid douillet** et je suis également très contente de sociabiliser et discuter de choses et d'autre. 6J1

J'étais confortable et bien au chaud mais **j'ai été envahie par une chaleur comme une relaxation** (cela m'a fait l'effet que j'ai ressenti lors d'une péridurale) un peu comme si je prenais un bain chaud) l'intensité a augmenté surtout sur tout le coté extérieur gauche du corps comme si j'étais plus collée à un radiateur de ce coté là et c'est devenu désagréable 7J1

Une chose nouvelle que je remarque à l'instant: **je n'ai pas eu froid ce soir**. Alors que je trouve habituellement qu'il ne fait pas assez chaud si je ne fais pas de flambée dans le poêle et que je ressens à nouveau le froid sitôt le feu éteint. Rien de ça ce soir. J'ai bien fait une flambée cet après-midi, mais plutôt par plaisir et anticipation que par nécessité, mais ensuite, je n'ai pas rechargé le poêle de toute la soirée. 11J0

Agréable d'être dedans, avec le sentiment de **bonne atmosphère de chalet d'hiver**. 14J1

Après le rêve je n'ai pas envie de me bouger pour noter ce rêve. Je préfère répéter ce nom pour ne pas l'oublier, et de **rester confortablement au chaud de mon duvet** sans changement de position de corps. 14J11

Il me prend dans les bras et m'embrasse. **C'est très doux**. Nous sommes heureux l'un et l'autre de notre rencontre. 17J27

2 : Thème de l'atmosphère, de la grande joie calme, de l'émerveillement, de la contemplation, de la sérénité, de la lumière.

Impression globale de **sérénité**, je me sens bien, les choses semblent glisser toutes seules sans que j'aie à me tracasser. Je suis reconnaissante pour ce que j'ai, ce que j'ai l'occasion de vivre et pour les **personnes superbes qui m'entourent**. Je n'ai pas de symptôme à rapporter si ce n'est que je me sens bien et à ma place. 6 J1

R d'être dans une espèce de véhicule qui parcourt la montagne sur la neige avec **spectacle extraordinaire de beauté** de chaque côté. On arrive devant une falaise et je crains de ne pas nous arrêter, le véhicule continue dans l'espace comme si de rien n'était **et je m'émerveille** du spectacle, et de communier là devant avec ma voisine (ex femme ?) en zigzagant entre sommets, parois et glaciers **grandioses**..... Je suis frappé de ce rêve par **la beauté spectaculaire du paysage** vraiment inhabituel. 13J37

J'y vais et ai un **émerveillement énorme et une grande joie calme** de voir les bâtiments et un tourneur se tourner avec sa grande jupe. L'atmosphère m'est très proche. J'y goûte **comme d'une nourriture merveilleuse**. 14 J0

Rêve : ma famille me propose d'aller les rencontrer dans la neige en haut d'une station de ski dans la soirée. J'y monte, regarde les quelques lumières, la neige, l'obscurité, mais ma famille n'y est pas. Je suis **impressionnée par cette atmosphère**. Je recueille l'image, je m'en imprègne, ne monte pas davantage la montagne et repars. L'image m'est très proche. **Cette contemplation calme est très agréable** et quand même très émotionnelle. 14J0

Tous ces jours **je ressens un étonnement que je suis si tranquille, centrée et équilibrée dans toutes les circonstances diverses et en partie pas faciles.** 14J3

Je suis **surprise que je me sente encore plus amicale** que d'habitude avec des amies de travail. **Etonnée que je sois si joyeuse** à jouer un jeu de société avec les enfants (7 à 12 ans). C'est **comme si j'étais dedans, comme à vivre purement l'atmosphère du jeu**, du petit combat, des retournements de victoires ou pertes, des rires avec les enfants. **Ma joie me semble contagieuse**, aucun enfant ne se plaint. 14J5

Bout de rêve : un groupe de plusieurs personnes sont autour d'une table dans une chambre sombre, éclairée par une seule source de lumière éclairant le visage sévère d'un « chef » l'homme avec un chapeau pointu noir, comme les chapeaux de fées. **L'atmosphère** est comme sur un tableau du 16ième siècle, le clair-obscur cible sur un personnage important
14J8

Je voulais garder à tout prix **l'atmosphère** de Noël pour m'y baigner, même si le salon était froid à 16 degrés, car nous avons fait notre décoration autour du fourneau à bois, ainsi inutilisable. (Normalement la déco de Noël ne m'est pas importante) 14J12

Pendant une petite semaine je regarde presque chaque soir un film bien choisi. Ce sont des films avec une **atmosphère** humaine bien tangible, bien développée. Je les choisis déjà le matin avec envie. C'est à l'instant pour moi comme une cure, une nécessité, un besoin profond, mais qui est nouveau pour moi. J12 à J18

R : Puisque ma dernière relation a échoué je devais venir dans une maison d'accueil pour me guérir. Elle se trouve dans un grand rocher. Bien qu'il existe dans la ville des zones sombres, il y a sur toute la place devant l'entrée une **lumière rayonnante**, méridionale, **merveilleuse qui rend heureux**. A l'intérieur il y a une place immense avec beaucoup de chambres. Là je dois rencontrer mon frère pour former un nouveau couple. Personne ne doit savoir que ceci est planifié avec lui. J'arrive dans une petite pièce **lumineuse** qui m'est attribuée. Il y a un joli lavabo arrondi, un lit. J'ai accès aux salles en commun. Je demande à quelqu'un, à une personne de ma famille annexée qui est jardinière d'enfants s'il y a encore des réserves de place pour un élargissement. Oui, le rocher donne encore beaucoup de chambres, aussi pour le jardin d'enfants. Nous sommes tous jeunes, mais il y a aussi un vieux Monsieur **plein de sagesse**, que j'aperçois pendant un court moment. Dans la cuisine je rencontre mon frère (mon vrai frère) c'est une **rencontre joyeuse** qui reste entièrement **fraternelle**. Je nous prépare un thé, et pour ceci je verse l'eau dans un petit sachet en cellophane ouvert, un peu déchiré à son ouverture, mais je le fais presque derrière ma tête en tordant mes bras et ma tête. L'ouverture du sachet n'est pas facile à cibler. Je recommence plusieurs fois, même si quelqu'un me dit que ceci ne peut pas réussir. **Je me sens si agréable, légère et naturelle** dans cet environnement, et particulièrement bien reçue. Il y a autant de **lumière claire et heureuse** dans cette petite cuisine. Je me demande s'il y a assez d'air et de **lumière** dans toutes ces chambres de château fort souterrain. Il y a encore beaucoup de chambres, salles et pièces sombres et brutes dans le rocher et la **lumière** viendra peu à peu plus tard... .Mais je continue d'être **heureuse** en portant ce rêve comme un cadeau en moi. 14J37

R : Elle est assise sur le chemin. Elle ferme les yeux, le sourire aux lèvres. Quelqu'un approche doucement (une sorte d'ange ?), se penche sur elle, dépose les mains sur sa tête et, les lèvres posées sur le sommet de sa tête, murmure distinctement : « Etéra ». La petite fille sait que c'est facile d'apprendre l'Etéra à n'importe qui ! Elle, elle sait qu'elle sait !
Sensation au réveil : **émerveillement**, plénitude (*après un rêve*) 17J0

Je vois (ou je suis ???) une toile d'araignée. Elle est parfaite; c'est une œuvre d'art; c'est un tout d'une cohérence qui **éveille l'admiration...**17J16

3: Thème de se soulever du sol.

Il me fait danser mais trouve que je ne varie pas assez mes pas et m'invite à m'affirmer d'avantage, les rôles changent, je finis par le guider et lui fait faire des figures où **il quitte le sol.** 7J7

Pression dans les 2 aisselles, comme si quelqu'un essayait **de me soulever du sol** 10J5

Je suis **la tornade blanche** qui fout le bordel, pour que les choses comprennent qu'elles ne sont pas à leur place, et qu'elles reprennent leur juste place 10J10

R : que je vole sur un tapis volant. 10J19

4 : Thème : le monde est magnifique, la vie a été belle, la vue est dégagée.

On vole au dessus d'une vallée **magnifique**, on est relativement haut, et comme si de rien n'était on papote d'amour et de philosophie.10J19

Aujourd'hui, j'ai noté une énergie vitale accompagnée d'une clarté d'esprit que j'avais perdue depuis des années. Comparée au regain d'énergie dont j'ai fait état précédemment ici, c'est un autre sentiment. En image: **comme si j'arrivais sur une hauteur et que je voyais clairement autour de moi, avec une vue dégagée.** 11J32

Le monde est large et magnifique et le soleil brille.14 J18

Les couleurs ne s'associent pas du tout mais **l'ouvrage est magnifique.** 17J20

Je croise ma mère qui a une robe **magnifique** (NB : c'est surprenant : elle était toujours en pantalon!!!). Sa robe est très élégante, d'un bleu pâle **magnifique**, avec un sous-pull noir à col roulé. J'admire sa tenue. 17J20

Je cherche un papier et j'écris "**la vie a été belle**". 24 J10

5 : Thème de ne pas faire ce qui m'est imposé ou ce qui n'est pas mon souhait, de dire mes limites, de dire clairement ce que je pense, de m'affirmer.

Expérimentatrice 6 dit qu'au bout de 2 semaines, l'expérimentation la saoule, qu'elle a envie d'en finir. Elle arrête d'envoyer des notes au bout d'une semaine.

J'ai la paresse de retranscrire ça dans les fiches. 7J6

Il m'invite à **m'affirmer d'avantage**, les rôles changent, je finis par le guider et lui fait faire des figures où il quitte le sol.7 J7

La même expérimentatrice 7 **refuse de porter son masque** dans les endroits obligatoires et ne paie pas son amende, ni les rappels.

La dame, qui regarde, dit qu'elle s'est déjà prostituée dans le passé alors que ça ne l'a dérange pas trop mais **ce qui l'a dérange c'est qu'on ne lui a pas demandé son avis** 10J13

J'étais **agacée que cette personne vienne me réveiller en pleine nuit alors je ne voulais pas aller lui ouvrir.** 10J36

Je reste sur **l'impression que j'ai chassé quelqu'un, que j'ai imposé mon avis, ma décision, que je me suis affirmée** dans une situation rêvée dont je n'ai pas souvenir. Aucune angoisse ressentie. Contente de mon action dans le rêve, même si très floue. **L'affirmation de soi, ça c'est bien net.** 11J22

Rêve d'être en voyage X avec trajet aller dans le 1er chariot ou wagon avec mauvaise vue, et **je ne vois pas pourquoi je devrais** faire le retour dans le même wagon à la même place alors que je verrais mieux le paysage dans ce dernier. Après tout ça peut faire bouger les gens si je me déplace entre les 2 trajets. 13J14

Après 23 heures à deux adultes avec cinq enfants je réagis fortement sur une subite prolongation de notre garde d'enfants, suis tout à coup complètement Ko, refuse de lire bien une histoire au plus petit (2 ans). Je la boucle rapidement. Ensuite j'exprime mon « Trop » relativement gentiment, mais dure et claire à un des papas. **Je suis contente de moi que j'ai pu dire mes limites sans trop d'égards.** Je suis aussi contente de ne pas avoir lu une histoire sans que mon cœur soit avec. **C'est une purification des relations !** 14J6

Je suis étonnée et ravie comment je peux réagir clairement et sans chichi de fête à des questions où d'habitude je suis un peu gênée ou trop polie, par exemple : la visite me demande à la fin de la fête si je veux avoir des saucisses restant de ce qu'elle avait amené pour la fête. **Sans aucun détour ou hésitation je réponds clairement et quand-même gentiment** : j'aimerais un comme cela, l'autre plairait à mon mari, et le troisième à ta fille.

14J10

A la fin de la soirée de fête, les visites nous demandent de répéter à deux une pièce de musique déjà jouée au début de la soirée que je sais assez bien jouer par cœur. Nous acceptons, mais je ne sais plus comment elle est. **Je dis sans gêne** : « je connais le titre, mais ne sais plus quel morceau c'est. J'ai reçu beaucoup d'aide pour le reconnaître et nous l'avons bien joué. 14J10

Je n'ai aucune envie de parler de psychologie avec mon amie psychologue, c'est très inhabituel. 14J2

Une sensation de fébrilité nerveuse interne.... (Je suis dans un processus d'approvisionnement d'une lentille dure, qui me demande beaucoup de patience. La cohabitation avec cette lentille dure n'est pas évidente et j'ai **plutôt envie de tout enlever pour m'en libérer...**) 17J7
R : je suis dans une sorte d'hôpital (urgence?). On reçoit des gens en difficultés. Parmi eux, une femme qui vient avec 2 enfants dans une sorte de poussette. Elle semble insister pour qu'on prenne en charge ces 2 enfants afin qu'elle puisse repartir. Ce n'est pas un lieu d'accueil social, on est occupé à toutes autres choses **et je m'arrange pour ignorer sa demande...**22 J3

R : rêve de foules, de station de Metro, de rues encombrées de monde.... je croise un monsieur qui porte une petite boîte, sans doute une pâtisserie, on discute et il veut venir manger son gâteau chez moi. **Je continue mon chemin car ce n'est pas mon souhait** 22J5
A un moment une dame me fait remarquer que j'ai fait tomber son bonnet en laine ... je le ramasse et lui met sur la tête en lui disant : "**eh bien, vous alors, ce doit être chiant de vivre avec vous !**".22J9

6 : Thème de déjouer, de me faufler, de s'enfuir, de rentrer par effraction, de prendre une porte dérobée, de ne pas se faire repérer.

R : on me propose un livre pour **éviter des pièges.** 7J2

Il semble que je sois **rentrée par effraction** et je sors par la porte principale **au nez du propriétaire qui me poursuit jusque dans un garage ou je me débarrasse subtilement du moyen qui m'avait permis d'entrer.** 7J7

Je pense que je dois appeler mon collègue pour le code d'accès, **mais ensuite je le vois s'enfuir du chantier.** Il ne savait clairement pas que j'allais être là. 9J21

Rêve d'une cave qui mène à une grotte, avec des amis on va y enterrer le petit frère d'un des amis. Mais **il ne faut pas se faire repérer**, pourtant des gens passent. On ne sait pas s'ils nous ont repéré ou pas. On y retourne le lendemain. 10J32

Curieuse je vais l'explorer avec ma sœur. On entre dans cette vieille maison, on monte plusieurs étages, on voit des chambres avec du vieux papier peint et des lits bien faits. Je ne sais plus trop les détails, mais ce qui me frappe c'est qu'à un moment, on entend du bruit et on se rend compte que cette maison n'était pas abandonnée. **On se cache**, mais le monsieur travaille assez longtemps dans son bureau donc **c'est difficile de rester discrètes**. Finalement on réussit à sortir mais si je me souviens bien, on entend des coups de feu derrière nous, on **arrive à repasser la barrière juste à temps**. 10J33

Je crains de me faire enfermer. Heureusement je **pourrais me faufiler** dans des trous du grillage, non une porte latérale reste ouverte. Je ressorts dans la rue. 13J6

Un hyper rêve de différentes **fuites** depuis un immeuble ou quartier d'immeubles. 14J18

Il y a une sorte de gêne car il s'avère que les parents de cet enfant sont des gorilles ! Le soir, dans les couloirs de l'hosto, je vois trois gorilles qui **cherchent discrètement** à rendre visite à leur enfant, **sans se faire voir** par le personnel...17J12

Je remonte la file pour aller directement chercher ma portion de fromage. Mais la serveuse **refuse que je passe avant les autres**. ... Nous **pouvons du coup quitter la file** et gagner un temps fou. Il est question **d'une réunion secrète** qui a lieu dans un grand bâtiment. Il y a une **porte dérobée**..... Mais si elle part, elle ne peut plus revenir à la réunion "**clandestine**".

17J22

Je fuis et **détrompe** la police dans une chasse à l'homme vécue comme un jeu. Cela part d'une infraction bénigne dans une station de sport d'hiver. **Je déjoue tous les barrages**, tous les passages obligés. Je quitte la station avec un téléphérique et, en bas, je parviens encore à échapper **en changeant mon apparence**. 18J12

7 : Thème des capacités physiques ou intellectuelles augmentées (dans des circonstances qui devraient entraîner de la fatigue), exaltées.

Depuis ma nuit blanche aucune fatigue vitesse de course améliorée (ce qui ne s'était jamais produit depuis que j'enregistre et que je tourne en rond... et pourtant j'avais tenté!!) aucune fatigue, pas de sieste, aucun bâillement ni avant la prise de remède suivante ni après n'ayant rien remarqué depuis... et à l'heure qu'il est ...toujours dans le même état. 4 J1

Toujours **forme olympique**, aucune fatigue aux 7km à 14h avant repas. 4 J3

Mon absence de sommeil s'accompagne de façon surprenante d'une grande forme (bien que n'ayant jamais été **dopée**, je suppose que ça doit ressembler à ça: opérationnelle 24h/24 et des performances physiques améliorées sans aucun effort et même sans le vouloir) 4J4

Suis vraiment surprise de ma mémoire et de la capacité avec laquelle je parviens à retenir l'information. 6J2

Plus d'énergie, plus de concentration et un meilleur mode de travail. Ce n'était pas le cas ces dernières semaines. 9J8

Nuit très courte. Mais étonnamment bonne énergie. 11J1

Je ressens **une énergie que j'avais perdue**. Je ne soulève pas encore les montagnes, mais **j'en ai fait, aujourd'hui, plus que de toute la semaine**. 11J4

Bonne énergie au réveil et dans la journée et dans la soirée. Je n'ai perçu aucun symptôme à signaler autre que **ce regain d'énergie qui perdure** (noté précédemment comme élément nouveau). 11J8

Bonne mémoire. Je m'étonne de savoir encore tous les chiffres de ma réservation de train.

14 J2

Encore assez excitée après la 2^{de} dose, après le travail, dans la soirée j'ai encore cuisiné un gâteau, fait la lessive et travaillé sur mes dossiers. 16J0

Malgré 11 h de consultations quasi non stop, je me sens étonnamment bien! 22J0

8 : Thème de l'exaltation créative.

R : J'étais dans une sorte d'école d'art,..... . J'ai maudit mon manque de créativité.... Ce n'est que lorsque j'ai vu quelqu'un d'autre travailler avec un gong que **j'ai réalisé que je pouvais aussi faire quelque chose avec de la musique.** 9J11

L'accablement d'hier est plus faible mais toujours présent. J'ai travaillé une heure ou deux sur l'ordi, mais l'idée de faire un **écrit créatif** semble "de trop" 10J2

Une sorte d'**exaltation** qui m'empêche de dormir. J'ai composé un texte en guise de vœux et cette composition m'a exaltée, excitée, emportée. Une "**fébrilité créative**" que je vis parfois mais qui est particulièrement forte, voire gênante, et que je n'arrive pas à calmer. A 2h00, j'ai pu m'apaiser et dormir... 17J9 SM

Chacun de nos corps serait un poinçon, un sceau, qui s'exprime au sol par une pression des deux pieds ensemble... Le mien imprime une petite étoile au sol. En répétant l'impression de cette petite étoile, il est possible de **créer** un nouveau contour, une nouvelle forme. Une nouvelle étoile, plus grande, apparaît....qui elle-même devient le motif d'une étoile plus grande...jusqu'à l'infini... 17J22

Une sensation de fébrilité nerveuse interne. Comme si **tout le corps frémissait, tremblait.** C'est très désagréable. Je ne sais plus manier le Bic pour écrire (**tout est saccadé**). Je dois attendre que "ça se calme". Je peux ressentir ça quand je suis dans une "exaltation créative". **Chanter, c'est une façon de dire les choses, avec force et douceur à la fois.**17J28

9 : Thème du rangement, nettoyage, tri ou à l'inverse de la désorganisation, du boxon.

2expérimentateurs ne retrouvent pas un de leurs sachets. L'un pense qu'il en manque un dans son lot, l'autre finit par le retrouver dans une de ses vestes ; quelque jours avant de commencer l'expérimentation, il les avait tous laissés sur le bureau de sa femme, qui les a emmené en voyage avec les siens, ce qui fait que l'expérimentateur a commencé son expérimentation avec quelques jours de retard.

On doit partir précipitamment **pour arranger une pièce super encombrée.** 7J7

Cependant, elle, la mère, ne fait rien et je fais tout le travail: je fais des boissons avec du babeurre et du sirop, **je ramasse les ordures du sol autour des jambes de la mère** et je sors un vieux clochard. 9J17

L'expérimentatrice 10 (*notes superviseur*) se promenait dans son appartement, **nettoyait**, dans une phase de grande fatigue physique. 10J5

Alors j'ai fait un exercice d'auto-louange (écriture spontanée, en exagérant et en écrivant en "je" pour voir ce qui allait sortir) : "Je suis le tonnerre qui gronde. Le point culminant de l'agacement. Je suis l'irritation extrême qui horripile chacune de mes cellules. Je suis le vent qui fait tout valser, le grand chamboulement de l'Univers. **Je suis le grand aspirateur cosmique, je suis nettoyeuse des impuretés,** je suis spirale d'énergie, **remueuse de poussière, déménageuse universelle.** Rien n'est à sa place, or tout croît être à sa place. Je suis **la tornade blanche qui fout le bordel,** pour que les **choses comprennent qu'elles ne sont pas à leur place, et qu'elles reprennent leur juste place.** Bon sang de bonsoir. Ouvrons les yeux et arrêtons cette danse ridicule du paraître. Soyons vrais. Je suis les intestins malicieux. Je ne te fais pas mal, mais je titille, le jour où je sais que ça va te déranger. Je fais la grève. Car ça m'a pris, comme ça, j'avais envie de te faire chier. Ah non, sans jeu de mots.

Pourquoi ? Mais pourquoi pas ! J'ai juste envie de m'exprimer. **Tout ce qui doit sortir, sort. Ensuite, tu seras propre et pure.** Accepte le processus et fais confiance. Tout va bien se passer." 10J10

Bonne énergie encore lors de la poursuite du **tri** (je n'aime pas faire ça bien que ne ressentant aucune émotion genre tristesse, battement de cœur, pleur ni ressentiment quand j'y suis. Plutôt de l'indifférence, Un peu comme si je regardais cela de l'extérieur.) **Des affaires encore accumulées** dans la maison que j'ai habitée pendant 40 ans. 11J0

Passé le reste de la matinée à vider quelques **cartons de déménagement**. 11J6

L'envie de faire un bilan de l'année écoulée et de le mettre par écrit (fait dans ma tête) est de plus en plus pressante. Symptôme positif à noter: besoin de mettre un terme à une situation personnelle et désir impératif d'y mettre un terme. 11J6

Je me souviens d'un **casse-tête au sujet d'armoires et autres meubles de rangement**, où il est question de choix difficile et sans cesse remis en question de dimensions et d'emplacement..... 11J23

RV avec des gens, suis dans un immense dédale un lieu décrépi de colonnades et escaliers, de magasins et de monde, dans un centre d'hébergement type jeunesse ou voyageurs. **Je cherche en courant** la salle 61 pour mon RV, **prendre mes affaires, le billet, mes pantalons**. Compliqué, dans le monde personne ne peut me renseigner. Les chiffres sur les colonnes au pied des escaliers sont à peine lisibles. Les gens n'ont pas le temps de me renseigner. Ils ont autre chose à faire. C'est la panique de **chercher cette pièce** 61..13J14

R : j'arrive à mon bureau qui a la porte ouverts sur la rue !!! J'entre et surprise, vois ma collègue en culotte blanche et torse nu en train d'essuyer ses 3 enfants (elle en a en fait 2) Les **pièces ont été quasi vidées**, sont toute blanches (en fait il y a du bois dans mon bureau) et le plafond coule abondamment dans un coin..... Zut, il faudra que je débranche mes ordi et tél et que je rebranche tout dans notre appartement pour pouvoir travailler...13J37

R : perte de choses bleues. 14J19

Problème de rangement : mes rangements n'arrivent pas au bout. L'appartement fait une impression de travail partout, des fois aussi de jeu, comme une journée de pluie en enfance où on sort plein de choses et on a du plaisir à passer d'une occupation à une autre. 14J39

R : que je vois mon mari en train **de nettoyer ma voiture** (totalement improbable !) 16J0

R : **Où va-t-elle mettre son cheval** pendant qu'elle est au travail ??? 17J0

R.. Il est question de **nettoyage**. Nettoyer avec un chant, de la musique. Il faut mettre ce chant/cette musique sur une case précise d'un grand échiquier...17J3

Je n'en sors pas de **rassembler mon sac, mes chaussures, mon appareil photos**. Je dois retourner dans le local déjà vide pour reprendre des choses que j'y ai oubliées. C'est la confusion, la **désorganisation**, le découragement. 17J5

Je ne connais pas les notes d'entrée ! Je fouille. Il y a des caisses de déménagement. Je me souviens que des partitions devraient s'y trouver. Fouilles. Rien. Je demande à A si cette partition est dans ses classeurs. Fouille. **C'est le boxon** : toutes les feuilles sont sorties des classeurs.17J7

Je dois aussi **ranger/trier** un paquet de vêtements pour qu'ils soient disponibles pour ces gens. **Je trie** cet énorme tas dehors. 17J11

M essaie de détricoter le pull. Je le mets en garde : je crains que la partie faite en laine bouillie/feutrée ne soit pas récupérable. Et puis, **c'est si dommage de défaire une pareille œuvre d'art !** 17J20

Elle avait l'art d'envoyer à chacun des cartes très artistiquement décorées pour chacune des occasions (anniversaires, fêtes, Noël...). **Je pleure car je réalise que, moi, j'ai jeté toutes ces**

cartes dont on était inondé de son vivant. Maintenant, elle est morte et je n'en recevrai plus! **J'aurais dû en garder quelques unes.** 17J20

Rêve (bribes...) : Des camions de pompiers sont sur une esplanade, soumis à **un grand nettoyage**. Je suis sur une civière, à l'extérieur, face au spectacle de ce nettoyage. Je suis recouverte de couvertures (sauf la tête)...17 J21

Tout est encombré de panneaux, planches, débris en tous genres. 17J22

Bribes de R : Je vois que J a une pièce de 5 francs incrustée dans la paume gauche, à la base du pouce. Elle est là depuis si longtemps qu'une fine peau la recouvre. J sait enlever la pièce avec facilité : il "pèle" la peau et sort la pièce de son "alcôve". C'est impressionnant : la peau est saine mais la cavité formée par la pièce est un réel cratère. J semble attacher à cette pièce et **ne semble pas prêt à s'en débarrasser**. Je ne sais pas pourquoi. 17J26

Un gars a oublié son sac/sa valise dans le lieu précédent. Il dédramatise en disant qu'il récupèrera le tout à la fin du séjour 17J26

R : On va couper du bois (pour des bûches) dans un jardin complètement délaissé depuis des années. Je suis à la tête d'une petite équipe **désorganisée**. 18J1

R : Et arrivée sur le parking (ou plutôt terrain vague) je **ne retrouve pas ma voiture**, il fait nuit et toutes les voitures sont noires mais **la mienne est introuvable**. 19J5

En tant que coordinatrice, je fais beaucoup de rangement, de classement des symptômes des expérimentateurs, et de nettoyage des erreurs dans le logiciel.

10 : Thème du Clochard, d'être celui dont on se détourne, dont on se débarrasse.

Cependant, elle, la mère, ne fait rien et je fais tout le travail: je fais des boissons avec du babeurre et du sirop, **je ramasse les ordures du sol autour des jambes de la mère** et je sors un vieux **clochard**. (Je l'escorte dehors, car il avait clairement trop bu et dérangeait tout le monde, en parlant trop fort) 9J17

Rêve que je suis en Tanzanie et je dis au revoir à mes amis. Certains sont tristes de me voir partir mais d'autres me font comprendre que "**bon débarras**" 10J3

Du coup je deviens **sans intérêt, elles se détournent et s'en vont**. Je ressens alors ce que c'est **d'être un clochard dont on se détourne**, inintéressant, sans habit, adresse ni argent...

13J6

.... je perçois **qu'elles m'évitent ostensiblement**, comme si j'étais la mauvaise, 17J2

11 : Thème des cases, des chiffres, du code.

Rêve agité, abstrait ; visualisation **chiffres** lettres sur tableau noir. 7J0

Rêve qu'il y a une chasse au trésor pour les familles. La première étape est de trouver la carte au trésor. Je trouve plein d'indices mais je ne peux rien en faire car je n'ai pas la carte... Ca m'énerve car je vois les autres équipes avancer. Plus le temps passe, plus je m'impatiente Les souvenirs sont flous... 10J2 *Elle y participait mais n'arrivait pas à trouver la carte qui **permettait d'accéder à la case n°1**. Elle trouvait des indices mais ne pouvait pas s'en servir sans la carte.*

Je m'étonne de savoir encore tous **les chiffres** de ma réservation de train.14 J2

R : J'ai avalé une **série de nombres** ou une langue en barre. 14J9

R : Tu avais dit qu'il tiendra bien vingt minutes dans sa boîte de **deux fois deux, fois six cms**. Mais combien de temps avait déjà passé ? Je crains pour sa vie. Cette petite boîte à la même grandeur que le petit garçon ! 14J33

Rêve, rêve : dans la classe des enfants nous devons apprendre la proportion. A comparer en hauteur un immeuble et une petite fille. Les **deux deux** sont à mesurer dans leurs vraies

grandeurs et à dessiner en plus petit. Les deux hauteurs divisées par deux ; $48m/1m20 = 24m/0m60$. « C'est ça la proportion ! » dit une voix (de la professeure ?) avec appui enthousiaste. 14J35

Rêve : Encore une sorte d'**échiquier géant. Sur chaque case, une recette, une méthode.** On peut **combinaison des cases** pour aller mieux....17J4

L'expérimentatrice 17 a exprimé rêver de beaucoup de **choses codées**, de messages subliminaux dans des **chiffres, lettres**.

Puis je remplis une sorte de télégramme au guichet, **j'y mets des tas de renseignements médicaux** pour quelqu'un. 22J9

12 : Thème du Bon endroit, de la bonne place.

Je n'ai pas de symptôme à rapporter si ce n'est que je me sens bien et **à ma place**. 6 J1
Qu'est-ce que cela a à voir avec l'atelier? Je ne me sens **clairement pas au bon endroit**. 9J17
Rien n'est à sa place, or tout croît être à sa place. Je suis la tornade blanche qui fout le bordel, pour que les choses comprennent **qu'elles ne sont pas à leur place, et qu'elles reprennent leur juste place**. 10J10

Où placer/représenter chaque organe dans l'arborescence du corps/de la famille ??? Je suis curieuse, intriguée par ce message quelque peu ésotérique... 17J20

13 : Thème de la confusion.

R : Je crois **reconnaître des personnes connues** que je vois sur un tandem, alors que nous circulons en voiture dans la ville où ils habitaient. Puis j'ai des doutes, 4J11

Expérimentatrice 6 signale à la réunion finale, en entendant les autres avoir aussi été confuse.

Exp 7 se mélange dans ses sachets et dans ses prises de notes.

Exp 13 se mélange dans ses sachets, sachets que l'exp 14 avait auparavant emportés en voyage avec les siens.

Dans la même matinée j'étais trois fois convaincue que c'était l'après-midi et sursautais à chaque fois quand la radio disait : « il est 11h ... », ...11h30, ...12h. 14J30

Fautes multiples dans les dates. J'ai dû les corriger et ne suis pas sûre de l'avoir bien fait 14J32

Je lis d'autres mots à la place de ceux qui sont notés. 14J33

Rêve, rêve : dans la classe des enfants nous devons apprendre la proportion. A comparer en hauteur un immeuble et une petite fille. Les **deux deux** sont à mesurer dans leurs vraies grandeurs et à dessiner en plus petit. Les deux hauteurs divisées par deux ; $48m/1m20 = 24m/0m60$. « C'est ça la proportion ! » dit une voix (de la professeure ?) avec appui enthousiaste. Commentaire : La doublure « rêve, rêve » appartient à la notation à la main du rêve. La doublure « deux, deux » appartient à la notation du rêve bien plus tard après la fin de l'expérimentation dans l'ordinateur. Je découvre ces deux « fautes » seulement en relisant le tout. Il n'y avait aucune autre faute d'écriture. Et, **depuis la fin de l'expérimentation je n'ai plus fait d'autres fautes de doublure de mots**. 14J35

Je dois retourner dans le local déjà vide pour reprendre des choses que j'y ai oubliées. **C'est la confusion**, la désorganisation, le découragement. Je réalise que je me suis trompée de route. Je fais demi-tour. Je me retrouve dans un petit chemin "sans issue" qui mène dans une forêt. Le noir est total. Je ne vois rien. **Je suis perdue** 17J4

Sentiment de confusion dans rêves de J7 et dans celui J31 pour expérimentateur 17

Note : tous les expérimentateurs confus ont plus de 60ans sauf la 6 qui l'a signalé après

14 : Thème d'être perdu

Je vais rapidement dans la pièce où j'ai vu aller les autres, je regarde autour de moi pour voir où je peux m'asseoir. Un garçon dit «tu peux nous rejoindre ici». Quand je m'assois et regarde autour de moi, je me rends compte que **je n'ai jamais été dans cette pièce avant**. Mais les cours durent depuis 2 semaines donc ce n'est pas possible. Je me rends compte que **je suis dans le mauvais groupe** et que je n'ai aucune idée de l'endroit où se trouve mon groupe. J'ai donc raté ma propre leçon! 9 J21

Rêve dans une ville type turque souk, échoppes, circulation, charrettes, **je sais plus où j'habite**, les portes sont toutes un peu les mêmes, ni le nom de mon hôte. Je cherche ci et là au risque de m'éloigner et ne plus savoir dans le dédale des ruelles d'où je suis parti....13J6

R : **Je ne me retrouve pas** sans lumière dans le couloir de mon appartement. J'arrive dans la fausse chambre sans rien comprendre. 14J20

Ce sont des cours du soir. A chaque fois, je dois y aller en bus. Il y a deux endroits de cours, deux lieux aux antipodes de la ville. Je suis au cours et je réalise que **je me suis trompée de groupe**.....Conduire la nuit est très éprouvant pour moi. Je réalise que je me suis **trompée de route**. Je fais demi-tour. **Je me retrouve dans un petit chemin "sans issue"** qui mène dans une forêt. Le noir est total. Je ne vois rien. **Je suis perdue**. 17J4

15 : Thème de l'absence d'émotion, ou de rester tranquille dans des situations difficiles.

R.....Quand le cheval empreinte ce chemin, je dois quasi me coucher sur son encolure pour ne pas tomber. **C'est très impressionnant et j'ai peur, mais je reste très confiante et calme tout au long du chemin**. Finalement tout se passe très bien. Tant moi que le cheval nous gardons notre équilibre durant toute la montée. 10J16

R :Comme si de rien n'était **on papote d'amour et de philosophie**. A un moment donné je fais tomber un coussin, et je prends conscience de la hauteur. **Je me rends compte du danger et je m'inquiète un peu mais pas trop**.10J19

R :Pour ne pas être écrasés, l'amoureux plonge dans les profondeurs et m'emmène avec lui en me tenant la main. Je sens au dessus de moi la pression qui s'intensifie et on part de plus en plus en profondeur, et j'ai de moins en moins de souffle... mais il me serre et caresse la main, comme pour dire : "tiens bon!" **comme je suis avec lui, je n'ai aucune peur**10J41

Tous ces jours je ressens un étonnement que je suis **si tranquille**, centrée et équilibrée **dans toutes les circonstances** diverses **et en partie pas faciles**. 14 J3

R :V **semble insensible à la vie de cette fille**, née dans des conditions difficiles. Elle est **comme une automate, sans émotion, sans expression sur le visage** Je cherche à me rapprocher d'elle pour juste être à ses côtés et lui manifester mon empathie suite à cette révélation dramatique.Mais elle reste « ailleurs » et **inaccessible**. Je suis ébranlée.

17J2

Rêve: Je suis à l'extérieur, le temps est neurasthénique, tout est gris. Je suis bien habillé (bien couvert) et je travaille chez un vieux copain (dont je n'ai plus de nouvelles depuis 50 ans). Je travaille tranquillement dans les gravats. J s'active de son côté. Avec une brouette,

il descend des gravats vers le jardin en contrebas. La roue avant se bloque et J passe par-dessus tout. Il s'est probablement mal reçu. Silence. Je vais voir ce qu'il en est. J est couché et ne se relève pas. Il est sur le dos, les yeux fermés. Il s'ajuste plus confortablement. Un énorme bloc, à côté de lui glisse sur lui et le recouvre doucement. Il a disparu. Réveil tranquille ; **pratiquement pas d'émotion**. 18 J1

R :.....Puis départ en voiture, plusieurs voitures se suivent, la nôtre loupe un virage et tombe dans le ravin très lentement. **Je pense "il faut écrire où nous sommes ", je cherche un papier et j'écris "la vie a été belle "** 24J10

16 : Thème du Masque qui cache l'expression de la face et empêche la communication. C'est comme si une main essayait de retirer un masque qui me couvre la face. 10J3

R :.....Elle est comme une automate, sans émotion, **sans expression sur le visage.** 17J2

R ;.....Je cherche à me rapprocher d'elle pour juste être à ses côtés et lui manifester mon empathie suite à cette révélation dramatique. Mais elle **reste « ailleurs » et inaccessible.** Je suis ébranlée...17 J2

R :.....Une personne s'approche de nous, les index pointés, comme pour nous « piquer » les flancs, et elle dit, avec **un regard « déconnecté »** : Ssssssssss 17J2

R :.....Je vois un gros poupon, assis sur une petite table d'enfant. Il est énorme, lourd, très lourd. Il a le physique d'un bébé mais il parle comme un adulte. Il semble handicapé. Il porte un **masque** à la bouche, pour retenir la bave qui coule. Ses yeux sont **tellement transparents qu'ils semblent absents.** C'est très dérangeant, à la limite de la répulsion...17J4

17 : Thème évoquant l'Afrique (la souche vient d'Afrique).

R :.....Sous la pluie, je suis en train de courir sur une piste, et à coté de moi une femme **marocaine** corpulente, court aussi. 7J9

Rêve un enseignant est avec une classe d'enfants (12 ans) **en Afrique** et il y a une fusillade. Quelqu'un essaye de tous les tuer. Heureusement ils sont sauvés car ils se cachent dans les toilettes. Du coup ils restent sur une île pendant plus de dix ans. 10J1

Si je dois utiliser une image, c'est comme si une main essayait de retirer un **masque qui me couvre la face.** 10 J3

Elle est un peu comme un **zombie**.....10J19

L'expérimentatrice a rêvé de crocodiles mais n'a plus les détails. 10J24

R : Sensation de **couleur rouge tirant sur rouille foncé.** 11J0 (*couleur terre et roches Afrique*)

Rêve : je vois une sorte de **mangrove** entre des îles. Ces espaces/zones entre les îles sont comme des étapes. A chaque prise d'un remède (homéopathique ?), c'est un nouveau passage, l'accès à une nouvelle île...17J4

R :....Il y a une sorte de gêne car il s'avère que les parents de cet enfant sont des **gorilles** ! Le soir, dans les couloirs de l'hosto, je vois **trois gorilles** qui cherchent discrètement à rendre visite à leur enfant, sans se faire voir par le personnel....17J12

R :.....Une image m'a traversé la tête cette nuit, celle d'un **petit singe** dans le feuillage bien vert d'un arbre. 22J0

18 : Thème de la tristesse, du spleen ou de la trop grande émotion.

8h je me réveille **morose et déprimée.** Pas envie de sortir de mes couettes. Tout me semble de trop. 10J1

Rêve que C (ma petite sœur) est amenée au tribunal. On y va tous, et moi **je pleure tout le temps**... Il n'y a rien qu'on puisse faire. **Toujours hyper triste par les événements.** Puis je vois qu'elle est couchée sur la table de la cuisine, de nouveau comme une morte ! Même pas dans son lit... Je suis choquée que ne fut-ce que durant la nuit elle ne puisse être traitée humainement.10J19

Tristesse, spleen, sensibilité émotive, en arrière-fond, toute la journée. **Larme à l'œil dès que j'entends un chant qui me touche.** C'est une sensation que j'avais régulièrement en

guise de seul PMS, la veille du déclenchement des règles... que je n'ai plus depuis 15 ans. Est-ce réactivé par le remède ou par l'ambiance de cette étrange fête de Noël ? 17J9

Je ne sais pas retenir mes larmes. La responsable est très bienveillante. Elle m'offre une tisane. **Je pleure à gros bouillons. Mon chagrin est immense.** 17J28

Je suis à coté d'une fille qui me montre des rues et des adresses, mais je ne comprends pas bien de quoi elle parle. Elle me dit finalement qu'elle habite telle rue et que c'est son anniversaire, et que le groupe est là pour cela. Et là, **j'éclate en sanglots**, je lui prends la main en disant que je suis désolé, je n'avais rien compris, **j'ai vraiment des larmes de chagrin** de n'avoir rien compris et d'être passé à coté de tout cela... sentiment très bizarre et surprenant. 22 J9

L'après-midi, actif. **Tristesse sans raison** en soirée. 24 J10

19 : Thème du Sentiment de ne pas faire correctement, de faire pire que mieux, de tout rater.

Mais les cours durent depuis 2 semaines donc ce n'est pas possible. Je me rends compte que je suis dans le mauvais groupe et que je n'ai aucune idée de l'endroit où se trouve mon groupe. J'ai donc raté ma propre leçon! (**sentiment de ne jamais faire quelque chose correctement**) 9J21

Aussi, stress de savoir si mes symptômes sont propres à moi ou propres au remède, et si je n'arrive pas à les **exprimer correctement** ça pourrait fausser l'analyse etc.10J1

Rêve : une amie(dans la vraie vie) à qui on avait volé son vélo .Allait voir les voleurs du vélo avec des meubles à elle dont elle n'a pas l'usage pour les inciter à rendre le vélo .Ils ne sont pas sympas du tout. Se dispute avec eux et se dit que ce n'est pas bien de leur donner ses meubles .Elle n'a pu récupérer ni le vélo ni les clés de chez son amie .Crainte qu'ils n'aillent chez elle (chez son amie mais aussi chez elle) pendant la nuit .Energée, embêtée .Se dit qu'elle a fait **pire que mieux**. 10 J6

Impression de tout rater et d'être une merde. 15 J1

20 : Thème de l'Irritabilité contre l'expérimentation, mécontentement, agressivité sans raison.

Toujours irritée, énervée..... tout m'agace de plus en plus (une publicité, une remarque, même le fait de devoir me changer pour le réveillon m'agace au plus haut point) L'irritation est arrivée aussi soudainement que la diarrhée, alors j'ai fait un exercice d'auto-louange....10J9

Je me sens **mécontente et agressive dès que quelque chose n'est pas comme je l'aimerais**. Je le dis et en disant le sentiment se renforce. 14J30

Quand une chose n'est pas à sa place je trouve tout de suite une personne que je crois fautive. **Pour toute faute quelqu'un d'autre me semble fautif** et je le lui dis avec agressivité (En plus: **Pour cette agressivité je suis irrité de moi**). 14 J30

Je suis **mécontente même en étant seule** et **sans savoir de quoi**, pendant une occupation que j'aime d'habitude et aussi maintenant. 14J30

Mécontente sans raison. 14J31

A tout moment **énervée sur un rien du tout.** 14J31

Depuis quelques jours **cette expérimentation commence à m'énerver**. J'aimerais la terminer en buvant du café ou mangeant des bonbons au menthol, pour passer à autre chose. Mais je me convaincs à ne pas le faire et de patienter encore. 14J32

Baisse de mon seuil de patience face aux sollicitations des clients dans mon job (pourtant pas de demandes/exigences bizarres ce jour là. 15 J0

13h-16h: impatiente, irritabilité facilement 16h-1h: irritabilité ++ 15J1

Aujourd'hui **je suis énervée de devoir me surveiller tout le temps**. Tremblement intérieur plus que tremblement extérieur. 24J6

Découragement, envie de pleurer depuis le retour des symptômes d'une crise urinaire intense, alors qu'elle n'en avait pas eu depuis le début de l'expérimentation. **Irritée de devoir subir** sans se traiter à cause de la pathogénésie. 24J8

21: Thème des situations dangereuses ou insécurisées

Rêve de **machine sans chauffeur**. 7 J0

R : deux amies viennent me rendre visite avec leur mari. Une est enceinte et l'autre essaye de concevoir. Elles en parlent pendant que les hommes installent leurs affaires dans mon appart et **s'inquiètent quant à sa sécurité** (ils font le tour de toutes les armoires pour comprendre où cacher leurs ordinateurs). Je suis un peu mal à l'aise car je veux qu'ils se sentent en sécurité, et que mon amie qui est enceinte se sente à l'aise et pas trop inquiète, stressée. 10J0

Rêve : un enseignant est avec une classe d'enfants (12 ans) en Afrique et il y a **une fusillade**. Quelqu'un essaye de tous les tuer. Du coup ils restent sur une île pendant plus de dix ans, ils ont envie de revenir à la vie normale mais **ne savent pas s'ils sont encore en danger**. (Tout le monde croit qu'ils sont morts il y a dix ans, donner des signes de vie les aurait mis en danger). 10 J1

R : A un moment donné je fais tomber un coussin, et je prends conscience de la hauteur. Je me **rends compte du danger** et je m'inquiète un peu mais pas trop. 10J19

Rêve où elle **grimpe des échelles très hautes avec un état mental très peu anxieux par rapport à la situation réelle de danger**) 10 J24

R : On se cache, mais le monsieur travaille assez longtemps dans son bureau donc c'est difficile de rester discrètes. Finalement on réussit à sortir mais si je me souviens bien, **on entend des coups de feu derrière nous**, on arrive à repasser la barrière juste à temps. 10J33

R : **Je suis assise au bord d'un building** (genre gratte-ciel Américain), avec deux personnes autour de moi et **au moment de revenir je saute, par réflexe** mais heureusement **les autres me rattrapent alors je ne tiens au building que par une main**. 10J33

R.....Elle m'emmène dans un autre restaurant, ou je suis avec son mari et une autre fille qui me parle d'un **couple qui est très menaçant**. Son frère est mort à cause d'eux. Il s'est suicidé 10J35

R.....Soudain, le couple méchant arrive. Ils font semblant de rien mais viennent manger gentiment avec nous, **menaçants de leur simple présence**. 10J35

R :**Les vagues sont fortes et on les voit de plus en plus violentes. Soudain on se rend compte qu'elles se rapprochent de nous dangereusement**, et ce, des deux côtés. Soudain on est dans l'eau et **une gigantesque vague arrive avec violence**. ... 10J41

R : Je cherche qui peut me renseigner, erre sur des **pententes abruptes dont je pourrais glisser loin sans pouvoir me rattraper**, 13J6

Rêve d'enfants qui jouent avec des arcs, **j'explique fermement qu'il ne faut pas charger la flèche ni bander l'arc tant que ce n'est pas libre devant. C'est trop grave de faire perdre un œil par inattention** 13J7

Sur un échafaudage de planche +- bien clouées et échelle quasi horizontale je rejoins des gens dans une coopérative. **Par moment pour passer je progresse suspendu en espérant que ça tienne.** 13J11

Il se prend une luge-cuvette, je me mets derrière lui. Nous descendons le chemin gris couvert de sable gris. Je crie : « **ça va trop vite**, je sors. » Je saute de la luge et regarde de loin et de plus haut la luge qui descend, qui **prend encore de la vitesse** et, pour freiner, **se dirige vers** la droite vers **un rocher** qui s'élève plus haut. Cela ne ralentit pas assez, la luge dépasse le rocher, luge et son conducteur descendent la **falaise par une grande chute de au moins dix mètres** sans se faire du mal, en restant assis, sans retournement de la luge. **Elle roule encore un bout presque jusqu'à la mer.** En trois pas je suis chez mon mari. En grande joie je l'embrasse tendrement en disant : « je **pensais que tu t'écraserais** ! Je suis si heureuse de te retrouver ! Bravo ! Bravo ! 14J18

Rêve-réalité : ... où est le petit garçon dans sa boîte ? Tu me l'avais tendu, mais je ne l'ai pas pris, pas attrapé dans le noir de mon lit. Après, je ne pouvais plus me rendormir et l'ai cherché partout, car tu avais dit qu'il tiendra bien vingt minutes dans sa boîte de deux fois deux, fois six cm. Mais combien de temps avait déjà passé ? **Je crains pour sa vie.** Cette petite boîte à la même grandeur que le petit garçon ! Je me lève et le cherche partout jusqu'à comprendre et accepter que le petit garçon n'existe que dans un rêve. 14J33

Des pans de neige glissent, s'écroulent.....La neige fond de plus en plus vite. Ce sont des coulées d'eau qu'il faut à présent éviter. Nous devons évacuer !... Ces gens fuient les inondations de la vallée ; ils sont hagards....Ils veulent simplement **nous protéger des grands dangers** de la vallée en nous mettant un « talisman sonore » sur le corps. 17J2

Bribes de R: J (= un ami d'université) me ramène en voiture..... **Sa conduite me paraît dangereuse. Nous frôlons l'accident avec une voiture devant nous.** J'observe que **sur la route d'autres conducteurs sont tout aussi imprudents. Plusieurs accidents sont évités de justesse.**17J26

R: Je suis avec B. Nous **devons traverser une rivière en crue.** Par où passer ? Nous sommes en bottes. Il y a de l'eau partout. 17J27

R : je longe un plan d'eau avec je crois ma famille, en tout cas 2 de mes fils. un homme montre à l'un de nous comment sauter d'un piquet à l'autre (des piquets qui sortent de l'eau) sans tomber ... on a l'impression d'être des élèves d'un maître Ninja... puis on arrive dans un endroit où coule **un immense fleuve tumultueux, presque en crue...** et **surtout de couleur blanche** (sans être du lait!) et **on comprend qu'on va être mis à l'épreuve** car il va falloir le traverser en utilisant la technique des piquets..22J8

Rêves: question de papiers administratifs à remplir très compliqués. Puis départ en voiture, plusieurs voitures se suivent, la nôtre **loupe un virage et tombe dans le ravin** très lentement. Je pense "il faut écrire où nous sommes ", je cherche un papier et j'écris "la vie a été belle ". Beaucoup de vent. 24J10

22 : Thème de la Peur qui fait crier ou feuler.

Rêve : la nuit, je sors de la chambre pour aller aux toilettes. Je suis prise par qqn qui me bâillonne et m'empêche d'appeler. Je me débats. Il faut absolument que j'arrive à me faire entendre par B ! Je cherche à hurler.... **Je me réveille en criant** 17J27

... j'ai **une peur qui me fait sortir un cri silencieux**, (un peu comme font les chats quand ils sont effrayés) et je le fais avec une telle énergie qu'elle est repoussée au loin et finit par disparaître.... je me réveille. J'ai encore cette sensation d'énergie et de souffle que j'ai émis dans ce "feulement"..... 22J15

23 : Thème des situations violentes, horribles, monstrueuses, des mutilations qui ne font pas mal

...et j'ai crié aux gens que je connaissais de me couper la main parce **que cette mauvaise chose avait pris possession de ma main** et j'étais sûre que ça va continuer de grandir et prendre aussi possession du reste de mon corps. J'étais en train de paniquer. Les gens de l'extérieur m'ont aidée. **Ils ont coupé ma main.** C'était comme seulement la peau avait glissé de mon poignet et de ma main. **Ça n'a pas fait mal.** J'étais soulagée 9J11

Le père de la dame la retrouve et est très violent avec l'homme. Il lui **découpe des morceaux de pied** avec un opinel (comme des "tranches" de chair sur le côté, puis le talon, etc.) l'homme n'a **pas vraiment l'air d'avoir mal.** 10J13

R : Le cinéma est plein de monde, et super bizarre. C'est un peu comme une attraction de fête foraine. Une décoration comme si on entrait dans la **gueule d'un monstre.....**

On s'installe dans la salle et un **film d'horreur** est projeté....10J33

R :Je ne veux pas en entendre parler mais **malgré moi on me montre des images** (c'est comme si je voyais un film, ou même que j'étais dans le film. Les **images sont abominables** mais je ne peux pas m'en échapper)..... 10J35

R.....Je vois ensuite une scène, de nouveau c'est comme un film qu'on me montre mais dans lequel je suis projetée. Des gens sont dans une voiture et les policiers les arrêtent. Ils ont leurs papiers en ordre et pourtant les policiers **sont très violents.** Ils secouent un des hommes comme un prunier alors qu'ils n'ont rien fait de mal..... 10J35

R.....L'homme est très gros, et il est dans son bain. **Il s'est coupé des sortes d'excroissances. Il y en a bien plus de cinquante,** il est comme dans une soupe d'os et de sang. Les excroissances sont comme des os (une tige avec un moellon) de la longueur d'une main. Et il y a quelques trous dedans, comme si on y avait mis des clous. **Il était bien vivant dans son bain** alors je ne sais pas trop comment il est mort, peut-être il a perdu trop de sang. Le spectacle était tellement horrible que je m'en suis immédiatement retirée. 10J35

R : un poulpe est en prise avec une sorte d'hippocampe. Il **lui écarte les mâchoires et rentre dedans** ressenti désagréable. (*C'est très intrusif et très violent*) 22J7

24 : Thème du maléfique, du surnaturel.

J'ai crié aux gens que je connaissais de me couper la main parce **que cette mauvaise chose avait pris possession de ma main** et j'étais sûr que ça va continuer de grandir et prendre aussi possession du reste de mon corps. 9J11

Rêve que C (ma petite sœur) est amenée au tribunal. On y va tous, et moi je pleure tout le temps. Elle est jugée mais on ne sait pas pourquoi... En fait je crois qu'on la juge pour être **une sorcière.** ... Donc elle est inconsciente pendant tout le processus de son propre jugement.... Puis je vois qu'elle est couchée sur la table de la cuisine, de nouveau comme une morte !.... on voit ma sœur, enfin réveillée, qui monte les marches. Elle est un peu comme un **zombie,** elle n'a pas l'air en possession de tous ses moyens ...10J19

...un ampli ou un élément d'une chaîne Hi Fi, mais qui semble émettre quelque chose, mais cela me semble **néfaste voire maléfique.** Je l'ouvre et découvre des immondices ou des matières organiques en putréfaction dedans ! Je comprends qu'elle est **vraiment maléfique** et la laisse sur place. 22J15

25 : Thème de ne pas sentir les mêmes odeurs que d'habitude, de narine qui se débouche.

Sensation agréable comme si une narine bouchée se débouchait. Alors qu'en l'occurrence, elle n'est pas bouchée du tout. Il y a cette sensation, à l'inspiration, de colonne d'air douloureuse (très supportable) le long de la paroi interne de la narine droite. 11J1

Impression d'avoir le **nez et les voies respiratoires tellement libres** que c'était comme si les poumons étaient directement reliés à l'extérieur, sans l'espace mort de la trachée ! Tout pouvait se remplir et se vider avec une étonnante facilité. 13J25 SN

Impression que mon **odorat est légèrement modifié, je ne sens pas les mêmes odeurs. Pas d'odeurs désagréables, mais simplement différent.** 22J0

Impression fugace de **sentir des odeurs différentes de d'habitude.** 22J1

26 : Thème de la modification du goût.

Gros **goût de morve** (pâteux-salé) pendant 15 min. 15J0

Réapparition du goût "de morve" 2 min après prise et dure 10-15 min. 15J1

La bouche est sèche, **cartonneuse**. Le goût est **âcre, âpre**...difficile à décrire... J16 SM

27 : Thème de la grande soif d'eau.

Soif augmentée en fin d'après midi et le soir .Soif **d'eau** (SI) 10J0

J'ai pratiquement de la faiblesse même dans les mains pour écrire. Avec cela une **grande soif d'eau**. 14J3

Réveillée avec une **soif pour de l'eau gazeuse** suffisamment insistante pour avoir le courage de descendre 2 étages pour chercher une bouteille. 16J1

Chatouillement dans la gorge avec sécrétions **besoin de boire de l'eau froide**. 22J1

28 : Thème des aliments juteux ou en purée.

On a faim et il y a un distributeur on en visite plusieurs (ce sont comme des urnes le long des trottoirs) et certains contiennent une **purée** rance, un autre une **purée** plus fraîche 7J7

Je suis dans un lit assise à coté de la même dame, et on nous a servi à manger dans des assiettes profondes. Terminant le plat il reste **du jus** et je bois à même l'assiette et elle me regarde. Je lui dis oui oui, il faut boire le jus pour éviter qu'il ne se renverse dans le lit, elle m'imite alors. 7J9

Elle me **montre aussi des figues** qui poussent dans **sa vigne** et me dit que je peux en manger autant que je veux. 10J33

Rêve de 2 **légumes juteux** à couper en rondelles et mettre en sandwich entre chaque tranche de quelque chose qui absorbe le jus, puis bien essuyer les couverts et les mettre dans l'huile...13 J7

Je n'ai plus vraiment mal à la tête mais une lourdeur comme si mon cerveau s'était densifié (comme **une purée épaisse**). 16J0

29 : Thème des Yeux ensablés et de la modification de la vue.

au réveil les **yeux "ensablés"** (SN) puis l'œil D qui coule un tout petit peu pendant 3/4 d'h me reste l'œil D bizarre (en sensation) pour la nuit 2h47 le journal me tombe des mains 4h il pleut (j'ai dormi entre temps...) 4J1

Yeux ensablés (moins net qu'hier) puis nez qui coule à D puis à G (sans avoir besoin de me moucher) et il me semble avoir les yeux brillants (mais hier peut-être déjà) 4J3

En position couchée, le symptôme essentiellement le matin se reproduit grain de sable œil D humide semble cesser une fois à la verticale. 4J4

J'ai des **effets visuels** (les yeux fermés, pas ouverts) **comme si j'étais droguée : tout tourne** à partir d'un point central. Un peu comme un tourniquet ou un manège 10J0

Ma vue était moins nette dans l'après-midi (rien remarqué ce matin) et ce soir, je l'ai remarqué au léger **manque de netteté des images**. 11 J0

J'ai remarqué, vers 17h30, quand j'ai ouvert mon ordi, que ma **vue était un peu floue**. Normalement, l'écran est plus net à cette distance. Yeux "sensibles" (douleur très légère, particulièrement dans l'angle interne de l'œil). 11J3

Troisième jour au moins que j'éprouve **du sable dans les yeux au moment du réveil. De petits cristaux se forment au coin extérieur de l'œil**. 18J15

Toujours ces **petits cristaux, bien coupants** au coin extérieur de chaque œil, le matin et qui nécessitent de se laver les yeux longuement. 18J17

Vers 7h du matin, une sorte de vision dans un demi-sommeil: je vois une maison de l'extérieur, isolée. En regardant par les fenêtres, **je vois les rideaux bouger comme si il y avait du vent** à l'intérieur (alors que je suis dehors et qu'il n'y a pas de vent). Impression très curieuse. 22 J5

Accommodation visuelle difficile, **vision floue, en course à pied de 3 km** : 23J0

Difficultés à lire car léger vertige **avec vision qui se trouble** et qui m'induisent en **erreur dans la lecture** (prend une lettre pour une autre d'où un mot pour un autre), 23J1

Petite douleur subite avec gêne à l'œil gauche qui persiste en soirée. 24J5

Yeux collés, avec grain de sable à l'œil gauche. 24J6

Ce soir, l'œil gauche me gêne, coule un peu. 24J6

L'expérimentatrice 6 signale lors de la réunion finale qu'elle aussi avait la sensation de sable dans les yeux et la 14 qu'elle avait aussi les yeux qui croûtaient et démangeaient.

30 : Thème de l'observateur, à part et hyper vigilant.

Dans le rêve de la fusillade en Afrique, l'expérimentateur 10 était parfois le prof, parfois un élève, ou un **observateur** et, à la fin, présente elle-même dans le bus avec eux. 10 J1

Pour le même expérimentateur, dans le rêve où elle est aussi superviseur, elle se sentait comme un **oiseau hyper vigilant**. 10J1 (à cause du stress de savoir si mes symptômes sont propres à moi ou propres au remède, et si je n'arrive pas à les exprimer correctement ça pourrait fausser l'analyse etc.)

J'y vais et ai un émerveillement énorme et une grande joie calme de voir les bâtiments et un tourneur se tourner avec sa grande jupe 14J0

Rêve : Je me réveille dans la nuit parce qu'un enfant pleure, me lève et suis étonnée que j'ai mal à la gorge exceptionnellement sans.... Je me répète la phrase mutilée pour ne pas la perdre. Elle se mutile encore plus et devient après un moment que ...exceptionnellement...»

Je ne retrouve plus rien de la phrase sauf ce mot ! En cherchant à écrire cela et en **observant** ma gorge en même temps, je retrouve le sens, mais ne suis pas sûre des mots justes. Le sens et peut-être les mots devaient avoir été : « J'ai mal à la gorge exceptionnellement sans douleur ». En effet ma gorge est comme enflammée, mais sans la douleur enflammée piquante que je connais d'habitude. Le processus de cette recherche de mots me rappelle tout de suite les bouts de rêves qui s'exprimaient par une bribe de phrase. Ces réflexions s'imposent à moi comme **les observations calmes et attentives** des derniers jours, plus comme un état qu'une dynamique. 14J7

Je regarde tendrement, **longtemps et absorbée** dans le visage d'une personne qui normalement n'est pas au centre de mon cœur. 14J10

R : On entend des chorales qui chantent partout. Le vrai rassemblement, le vrai spectacle va commencer. **Je cherche une place pour y assister.** 17J24

Rêve dans la nuit du 24 au 25: je fais partie d'un ensemble vocal, mais on ne chante pas. Je suis là, **j'observe les gens.** Le groupe remarque que je ne chante pas, j'ai un rôle **d'observateur à part.** Ils se demandent ce que je fais. 22 J9

31 : Thème des défilements, répétitions d'images, des flashes

Je **n'arrive vraiment pas à retenir mes rêves.** J'en prends conscience et dès que j'ouvre les yeux, **ils disparaissent !** Mais quelque chose de spécial que j'ai remarqué et qui explique ma difficulté de suivre les rêves : **je vois des images qui défilent comme des photos mais à une vitesse flash,** et ça n'a pas toujours de sens... alors ça **m'emmêle les pinceaux.** 10 J26

Rêve : **une pluie de bribes de rêves me tombe dessus** sans que je puisse en déceler un seul détail. 14 J8

Rêve : **un wagon passe.** J'ouvre les yeux et me réveille. Et **vois passer un autre wagon** en angle droit du premier (en étant **convaincue que c'est la réalité**). 14J18

Je me lève à 6h45 avec **le rêve d'avant qui se répète** (celui dans l'hôtel). 16J0

R : **Successions d'images/de scènes** dans les rêves.....17J12

Rêve de camping au bord d'une route..... On fait le même circuit **pour la 2ème fois.**22. J12

Rêves de **choses qui défilent** de façon fluide. Comme un chapelet ; tu passes de pièce en pièce. Assez répétitif (le collier qui glisse, le petit garçon qui rentre et revient. Espèce de roulement. Les actions sont rondes et ça tourne, ce n'est pas linéaire. 24 (*commentaires par rapport à ses rêves*)

32 : Thème de la sonnette.

On arrive à une porte, 2 **sonnettes**, la porte ne s'ouvre pas, on est libre après. 7J7

R : **il sonne à la porte.** Je me réveille et me précipite vers la porte, et remarque que c'était un rêve. 14 J3

R : A un repas (genre fête sous chapiteau), une dame explique que, quand elle est épuisée, son cœur a de bien étranges symptômes. Tout le monde rit et regarde son mari en relevant qu'elle se dit épuisée ! Je viens à son secours en disant en riant qu'il est légitime qu'elle soit épuisée de bonheur. Elle me dit de m'approcher. Elle m'explique que quand son cœur redémarre, il y a deux phases. D'abord un redémarrage lent. Puis, elle me dit de mettre mon oreille sur sa poitrine : **j'entends un driiiiing de réveil !** Elle me confirme que c'est bien là le second signal que son cœur reprend ! C'est dingue !... Je me réveille quasi en riant ! 17J27

R : j'ai cru **clairement entendre la sonnette à rue.** Je me suis arraché de mon sommeil et je me suis précipité pour ouvrir : personne. 18J5

33 : Thème des tremblements, frémissements.

Vertige tremblant : la tête semble trembler rapidement à l'horizontale avec surprise de ça. (Absolument inhabituel), pendant 3 secondes. 14 J0

Je suis de plus en plus **faible et tremblante.** Cela reste aussi après un riche petit déjeuner. Je suis de plus en plus KO, même si je vais très bien dans mon travail du moment. J'ai pratiquement de la **faiblesse même dans les mains pour écrire.** Avec cela une grand soif d'eau. Dans l'après-midi cela est terminé, même si je suis encore dans le même travail.14 J3
Comme si tout le **corps frémissait, tremblait.** C'est très désagréable. **Je ne sais plus manier le Bic pour écrire** (tout est saccadé). Je dois attendre que "ça se calme" 17J7

34: Thème de l'écrasement, l'accablement.

Fatigue et déprime **accablante**...10 J1

Comme si je portais un poids. Ou une personne. 10 J1

Comme si quelqu'un était assis sur mes épaules. Impression de trimballer un fardeau.

Impression d'être enveloppée d'un brouillard épais, un « **accablement écrasant** ». 10 J1

Mal à la tête comme si on serrait un bandeau sur mon front. De nouveau, j'ai déjà eu ce symptôme mais l'intensité, ainsi que le symptôme soit associé à cette douleur aux épaules, les yeux qui tirent, la fatigue et **déprime accablante**... le tout me paraît vraiment inhabituel et franchement disproportionné aux événements. 10J1

L'accablement d'hier est plus faible mais toujours présent. La fatigue et l'**écrasement** est moins intense. 10J2

Je viens de rêver de quelque chose dont je n'ai pas un souvenir clair, je me souviens de chaos comme une **avalanche de gros rocs** sur une surface étroite. 17J0

Un énorme bloc, à côté de lui glisse sur lui et **le recouvre doucement**. Il a disparu. 18J1

35: Thème des sensations au cœur ou dans la poitrine.

C'est **une sorte de douleur dans la poitrine**, à hauteur de l'aisselle droite quand j'étais couchée sur le côté gauche. Je la perçois à nouveau maintenant. Je crois que cette douleur a déjà été présente dans le passé (SA ?) Mais elle est tellement faible et subtile que je n'y prête pas vraiment attention. 10J0

Tension thorax antérieur D quand couché sur la droite et face palmaire du poignet D 13J0

Moment de **pincement rétro sternal** en rapport avec la respiration, amélioré spontanément, 10-15' 13J6

Rarement mais encore **parfois petits pincements intercostaux ou au cœur**, passent spontanément, je respire à fond aussi pour voir ... 13 J11

Une oppression au cœur. Comme si le cœur était serré de toutes parts. 17 J1 SN

Sensation au cœur. C'est **comme une aiguille** qui part du dessus de l'estomac et **qui transperce le cœur**. C'est davantage **une succession d'aiguilles** qui, une à la suite de l'autre, viennent de l'extérieur du cœur (en bas, quelque part au dessus de l'estomac au "centre-gauche") et piquent jusqu'à l'intérieur du cœur. C'est une aiguille à la fois. Elles se succèdent **comme une salve d'aiguilles**. 17J0 SN

A nouveau, des **aiguilles dans le cœur**. Mais moins fort, moins longtemps. Et les aiguilles venaient, non plus du dessous du cœur, mais de côté, depuis l'extérieur gauche du cœur jusque dans le cœur. 17J1 SN

Légère oppression dans la poitrine, à gauche.17 J2

Douleur au cœur (comme la **douleur d'un "bleu"**-ecchymose) 17J6

Une série de piqûres, de lancements très nets dans le sein droit, à un rythme très régulier :

Une piqûre quasi toutes les 2 secondes pendant +/- une minute. 17J6 SN

36 : Thème du rétrécissement.

Crampe dans le mollet et le pied gauche alors que je suis allongée dans le canapé tranquillement. Elle est arrivée alors que je m'étendais (**impression parfois d'être à l'étroit dans mes muscles**) S'est atténuée une fois que je me suis levée et que j'ai marché. 6J4

Comme une avalanche de gros rocs sur **une surface étroite**. 11J0

Cette sensation, à l'inspiration, de colonne d'air douloureuse (très supportable) le long de la paroi interne de la narine droite. Un peu comme si elle était irritée (ne l'est pas) et que l'air à **l'inspiration frottait contre la paroi en un fin trait localisé** profond le long de l'arrête du nez,

11J1

Un trait blanc droit s'étire sur la verticale du milieu du visage, un **trait fin** comme par un laser projeté. 14J0

Comme si la peau de l'intérieur de ma gorge avait été plissée, et ces plis ensuite cousus ensemble avec une aiguille. **Ce rétrécissement** fait que je dois me racler la gorge. 14J0

L'homme « coupe » le chemin pour créer un passage entre les deux prairies. Les chevaux sont manifestement habitués à cette ouverture : ils se mettent à galoper avec enthousiasme, passant d'une prairie à l'autre, se frôlant avec art sur le passage **plus étroit** de jonction entre les deux prairies. Ils sont fous de joie ! 17J0

Le passage est de plus en plus étroit. 17J22

Les gens passent avec leurs vélos **dans un petit encadrement** après avoir réglé les affaires administratives. Devant il y a des vélos de sportifs, tout fins qui passent aisément

l'entrebâillement, moi j'ai un vélo plus gros et il faut que je manœuvre pour. 22J9

Sensation de **resserrement dans la gorge** (spasme des cordes vocales ?) 23J1

37 : Thème du courant, qui s'allume et s'éteint. Du souffle.

Douleur fugace comme une pulsation dans poignet gauche et aisselle droite. **Comme une lumière qui s'allume et puis s'éteint.** 10J0

Même sensation de pulsation, cette fois-ci **dans le sein droit**. C'est très léger, un peu comme la sensation qui "**s'allumaient et s'éteignaient**" il y a quelques jours 10 J9

Et l'**Anode** d'Annecy s'est annoncée très noire...». En me réveillant je me demande ce que c'est une Anode ; 14J7

Rêve : Il est question de **courant alternatif et de courant continu**... L'homéopathie serait du courant alternatif. Il est question de "paradis perdu" car "il n'y a plus de courant alternatif"...

Il faut rassembler toutes les approches oubliées et les reconnecter à ce courant alternatif pour les stimuler à nouveau et leur rendre du **souffle**...et sortir du courant continu...17J6

J'ai encore cette sensation **d'énergie et de souffle** que j'ai émis dans ce "feulement".22 J15

38 : Thème de Suivre le fil, des va et vient.

Douleur dans la poitrine, à hauteur de l'aisselle droite quand j'étais couchée sur le côté gauche. Je la perçois à nouveau maintenant. Je crois que cette douleur a déjà été présente dans le passé mais elle est tellement faible et subtile que je n'y prête pas vraiment attention.

Ca va et ça vient en un fragment de seconde. 10J0

Il est question d'utiliser une pelote de laine pour "**Suivre le fil de la filiation**" et faire ce travail de réconciliation..... Où placer/représenter chaque organe dans l'arborescence du corps/de la famille ??? 17J20

Des va et vient....j'ai une chaîne autour du cou dont le fermoir est cassé, j'essaye de l'arranger, elle glisse le long de ma poitrine et de mon ventre, **je la ramasse et elle recommence à glisser**, à plusieurs reprises. 24J13 (*Rêves de choses qui défilent de façon fluide. Comme un chapelet ; tu passes de pièce en pièce). Assez répétitif (le collier qui glisse, le petit garçon qui rentre et revient.)*)

39: Thème autour du cheval (*symbolisme de la quête de la connaissance*)

Un peu comme si un **cavalier imaginaire tirait les rennes**, freine et ralentis tous mes mouvements. 10 J1

Rêve que je suis à **cheval** et que je fais une balade nocturne dans une vieille ville. J'ai très envie de faire du galop, et c'est prévu à la fin de la promenade. Quand ce moment arrive on m'explique que ça ne pourra pas se faire car si les chevaux transpirent, ils risqueraient de prendre froid (étant donné que c'est l'hiver). Je comprends et ne suis pas trop embêtée par la situation. Je décide de remettre le cheval à la prairie, en passant par un chemin très escarpé et très pentu. Quand le cheval emprunte ce chemin, je dois quasi me coucher sur son encolure pour ne pas tomber. C'est très impressionnant et j'ai peur, mais je reste très confiante et calme tout au long du chemin. Finalement tout se passe très bien. Tant moi que le cheval nous gardons notre équilibre durant toute la montée. Je le remets en prairie, et tout se finit bien. 10 J16

Rêve : Je vois Elsa à **cheval**, sur le quai de l'Ourthe. Elle va travailler au Blé (magasin bio) avec ce moyen de transport.....17 J0

Les chevaux sont manifestement habitués à cette ouverture : ils se mettent à galoper avec enthousiasme ; Un **cheval noir**, petit et plus trapu, semble vieux ; il boîte. Mais il participe comme les autres à la fête et marche à son rythme d'une prairie à l'autre. Les autres chevaux le respectent et passent allègrement à côté de lui. 17J0

Rêve fugace : image fugace d'un fourgon, semblable aux **charrettes à chevaux** qui venaient distribuer le pain vers 1950. Mais cette fois, motorisé, sans cheval. 18 J0

40 : Thème de purification, passage « initiatique », paradis perdu.

Tout ce qui doit sortir, sort. Ensuite, **tu seras propre et pure**. Accepte le processus et fais confiance. Tout va bien se passer." 10J10

C'est comme si j'étais dedans, **comme à vivre purement l'atmosphère** du jeu. 14J5

Ensuite j'exprime mon « trop » relativement gentiment, mais dure et claire à un des papas. Je suis contente de moi que j'ai pu dire mes limites sans trop d'égards. Je suis aussi contente de ne pas avoir lu une histoire sans que mon cœur soit avec. **C'est une purification des relations !** 14J6

Rêve... Il est question de nettoyage. Nettoyer avec un chant, de la musique. Il faut mettre ce chant/cette musique sur une case précise d'un grand échiquier...17J3

Rêve : Encore une sorte d'échiquier géant. Sur chaque case, une recette, une méthode. On peut combiner des cases pour aller mieux....17J4

Après ces deux rêves sentiment de « merveilleux », de « magie », de quelque chose qui se « purifie » tout seul..., explique l'expérimentatrice.

Rêve : je vois une sorte de mangrove entre des îles. Ces espaces/zones entre les îles sont comme des étapes. A chaque prise d'un remède (homéopathique ?), c'est un nouveau passage, l'accès à une nouvelle île... J4 (**impression de merveilleux, de passage initiatique**)
17J4

Rêve : Il est question de courant alternatif et de courant continu... L'homéopathie serait du courant alternatif. Il est question de "**paradis perdu**" car "il n'y a plus de courant alternatif" ... Il faut rassembler toutes les approches oubliées et les reconnecter à ce courant alternatif pour les stimuler à nouveau et leur rendre du souffle...et sortir du courant continu ...17J6

41 : Thème de la Filiation, de l'intergénérationnel, de la transmission.

R : Sur ce chemin (momentanément « barré »), je vois une petite fille. Elle raconte à sa mère qu'à l'école, l'institutrice leur a raconté une histoire incroyable. « Tu sais quoi, maman ? Dans la Grèce antique, un jour, ils ont cherché les 6 personnes **les plus nulles du royaume**, mais vraiment les plus nulles hein, et ils leur **ont appris l'Etera** (PS : dans mon **rêve l'Etéra** ou l'Ethéra **(?) est un grand livre sacré**, comme la Torah pour les Juifs) **et ça a été tout seul : ils l'ont tous appris !** ». La mère réagit : « Mais ce n'est pas possible ! Tu racontes n'importe quoi ! ». Mais la petite fille sourit. Elle est assise sur le chemin. Elle ferme les yeux, le sourire aux lèvres. Quelqu'un approche doucement (une sorte d'ange ?), se penche sur elle, dépose les mains sur sa tête et, les lèvres posées sur le sommet de sa tête, murmurent distinctement : « Etéra ». **La petite fille sait que c'est facile d'apprendre l'Etéra à n'importe qui ! Elle, elle sait qu'elle sait !** 17J0

L'expérimentatrice 17 a expliqué que dans ses nombreux rêves, elle ressentait une **transmission de messages d'une autre dimension, de messages subliminaux.**

R : **Il est question de photos de famille et d'arbre généalogique.** Si chacun des membres de la famille est à sa place, joue son rôle sans empiéter sur l'autre, sans dysfonctionnement majeur qui puisse faire basculer l'équilibre, alors cela signifie que chaque organe de la personne fonctionne aussi de façon fluide et qu'elle est en bonne santé. D'où l'intérêt d'être en paix avec chacun. Il est question d'utiliser une pelote de laine pour "**suivre le fil de la filiation**" et faire ce travail de réconciliation.....*histoire de dé tricotage d'un pull inachevé.....*
Où placer/représenter chaque organe dans l'arborescence du corps/de la famille. 17J20

R 1) Chacun de nos corps serait un **poinçon**, un sceau, qui s'exprime au sol par une pression des deux pieds ensemble... Le mien imprime une petite étoile au sol. En répétant l'impression de cette petite étoile, il est possible de créer un nouveau contour, une nouvelle forme. Une nouvelle étoile, plus grande, apparaît....qui elle-même devient le motif d'une étoile plus grande...jusqu'à l'infini... 17J22 (*message de transmission pour l'expérimentatrice*)

R il y a chez moi une **réunion intergénérationnelle**, calme, sans énervement ni trop bruyant. Certains adultes s'occupent d'enfants, mais ce sont leur portrait quand ils étaient petits enfants. 24 J5