

Liste des thèmes

Dr Françoise SAINT-DIDIER

- 1 : Thème de la relaxation avec chaleur, de trouver la chaleur agréable, de la douceur.
- 2: Thème de l'atmosphère, de la grande joie calme, de l'émerveillement, de la contemplation, de la sérénité, de la lumière.
- 3 : Thème de se soulever du sol.
- 4: Thème : le monde est magnifique, la vie a été belle, la vue est dégagée.
- 5 : Thème de ne pas faire ce qui m'est imposé ou ce qui n'est pas mon souhait, de dire mes limites, de dire clairement ce que je pense, de m'affirmer.
- 6 : Thème de déjouer, de me faulxer, de s'enfuir, de rentrer par effraction, de prendre une porte dérobée, de ne pas se faire repérer.
- 7 : Thème des capacités physiques ou intellectuelles augmentées (dans des circonstances qui devraient entraîner de la fatigue).
- 8 : Thème de l'exaltation créative.
- 9 : Thème du rangement, nettoyage, tri ou à l'inverse de la désorganisation, du boxon.
- 10 : Thème du Clochard, d'être celui dont on se détourne, dont on se débarrasse
- 11 : Thème des cases, des chiffres, du code.
- 12: Thème du Bon endroit, de la bonne place.
- 13 : Thème de la confusion.
- 14 : Thème d'être perdu.
- 15: Thème de l'absence d'émotion, ou de rester tranquille dans des situations difficiles.
- 16 : Thème du Masque qui cache l'expression de la face et empêche la communication.
- 17: Thème évoquant l'Afrique.
- 18: Thème de la tristesse, du spleen ou de la trop grande émotion.
- 19 : Thème du Sentiment de ne pas faire correctement, de faire pire que mieux, de tout rater.
- 20 : Thème de l'Irritabilité contre l'expérimentation, mécontentement, agressivité sans raison.
- 21 : Thème des situations dangereuses, ou insécurisées.
- 22 : Thème de la Peur qui fait crier ou feuler.
- 23 : Thème des situations violentes, horribles, monstrueuses, des mutilations qui ne font pas mal
- 24: Thème du maléfique.
- 25 : Thème de ne pas sentir les mêmes odeurs que d'habitude, de narine qui se débouche.
- 26 : Thème de la modification du goût.
- 27: Thème de la grande soif d'eau.
- 28: Thème des aliments juteux ou en purée.
- 29 : Thème des Yeux ensablés et de la modification de la vue.
- 30 : Thème de l'observateur à part et hyper vigilant.
- 31 : thèmes des défilements, répétitions d'images

- 32 : Thème de la sonnette.
- 33 : Thème des tremblements, frémissements.
- 34 : Thème de l'écrasement, l'accablement.
- 35 : Thème des sensations au cœur ou dans la poitrine.
- 36 : Thème du rétrécissement.
- 37: Thème du courant, qui s'allume et s'éteint. Du souffle
- 38: Thème de Suivre le fil, des va et vient.
- 39 : thème du cheval (symbole de quête de la connaissance)
- 40: Thème de purification, passage « initiatique », paradis perdu.
- 41 : Thème de la Filiation, de l'intergénérationnel, de la transmission.

Regroupement de thèmes

I : autour de la sérénité, de la relaxation, de l'atmosphère, du beau, du merveilleux, du magnifique (thèmes 1, 2, 3, 4)

II : autour de l'affirmation de soi, de dire clairement ses limites, de ne pas faire ce qui n'est pas son souhait (thèmes 5, 6)

III : autour de l'augmentation des capacités physiques ou intellectuelles ou créatrices (thèmes 7,8)

IV : autour du rangement, du tri et de la confusion, désorganisation. (Thèmes 9,10, 11, 12, 13,14)

V : autour des émotions

a) non manifestées, masquées (thèmes 15, 16, 17)

b) trop importantes (18, 19, 20)

VI : autour des situations dangereuses, des situations violentes, des mutilations (thèmes 21, 22, 23, 24)

VII : autour des sens (vue, odorat, goût, ouïe) (thèmes 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31,32)

VIII: autour des sensations (thèmes 33, 34, 35, 36)

IX : autour de la transmission de la connaissance, la filiation, le passage, la purification (thèmes 37, 38, 39, 40, 41)