

PROTOCOLE

Chaque expérimentateur a été accompagné par un superviseur

16 expérimentateurs se sont portés volontaires.

Ils étaient âgés de 28 à 75ans (moyenne d'âge 56).

4Hommes et 12femmes.

12 superviseurs : 6 H et 6 F. 4 d'entre eux (3 et 1H) suivaient 2 expérimentateurs.

1 coordinatrice.

Récapitulation des expérimentateurs : N° exp Genre Age

4 F63-6F35-7F69-9F47-10F28-11F75-13H71-14F66-15F28-16F59-17F65-18H70-19F31-22H62-23H47-24F75.

La numérotation n'est pas de 1 à 16 car le numéro a été donné automatiquement par un logiciel, et certaines manipulations ont fait disparaître des numéros. Nous garderons la numérotation du logiciel pour plus de facilité d'analyse et de rédaction.

Les expérimentateurs ne savaient pas quel remède ils recevaient, ni si ils recevaient un placebo.

Ils ne connaissaient pas non plus la dilution choisie.

Parmi les superviseurs, 3 connaissaient le remède, 1avait deviné.

Finalement, l'équipe organisatrice, n'a pas mis de placebo. Plusieurs avaient remarqué, lors d'expérimentations précédentes, que cela n'apporterait rien, si ce n'est une perte de symptômes par mauvaise utilisation des capacités des volontaires. Tous les expérimentateurs ont donc reçu le remède en 30CH.

12 personnes ont commencé le 14dec, 1 a débuté 5j après, 2 8j après et le dernier presque 3semainesaprès les premiers.

Voici un résumé de ce qui leur était demandé sur une fiche EBH « instructions aux expérimentateurs »

Au début de la pathogénésie

Sur votre ordinateur, notez vos symptômes dans le fichier « recueil des symptômes » **tous les jours pendant une semaine, avant de prendre le remède.** Cela vous aidera à prendre l'habitude de vous observer et de noter vos symptômes, ainsi qu'à prendre conscience de votre état habituel.

Prise du remède

Commencez à prendre le remède le jour convenu avec votre superviseur. Dans la colonne JJHHMM, notez le jour, l'heure et la minute à laquelle vous prenez chaque dose.

Le remède doit être pris l'estomac vide et la bouche propre. **On ne doit prendre ni nourriture, ni boisson, ni cigarette, une demi-heure avant et après la prise du remède. Le remède ne doit pas être pris au-delà de trois doses par jour pendant deux jours (six prises maxi).**

Dès que vous éprouvez des symptômes, ou que ceux qui sont autour de vous observent quelque chose d'inhabituel, **ne prenez plus aucune dose du remède.**

En cas de doute, téléphonez à votre superviseur. Par mesure de sûreté, ne prenez pas de doses supplémentaires. L'expérience montre que les symptômes pathogénétiques se manifestent de façon très subtile, souvent même avant que l'expérimentateur ne s'aperçoive que le remède a commencé à agir.

Contact avec votre superviseur

Veillez téléphoner à votre superviseur avant de commencer la pathogénésie, puis **appelez-le tous les jours** jusqu'à ce que vous, votre superviseur et le coordinateur de la pathogénésie conviennent qu'il n'est plus nécessaire de maintenir un contact aussi rapproché. Au fur et à mesure que la pathogénésie avance, le contact régulier continue d'être important mais il pourra être moins fréquent (2 ou 3 fois par semaine, puis hebdomadaire).

Notation des symptômes

Lorsque vous commencez la pathogénésie, inscrivez soigneusement tous les symptômes qui apparaissent, qu'ils soient anciens ou nouveaux, ainsi que l'heure du jour ou de la nuit où ils se produisent. Notez-les de façon aussi attentive et fréquente que possible, de sorte que les détails soient encore frais dans votre mémoire. Ecrivez quelque chose même si rien ne se passe.

Veillez commencer chaque journée sur une nouvelle page en inscrivant la date en haut de la page. Notez aussi à quel jour de la pathogénésie vous en êtes. Le jour où vous avez pris la première dose est le **Jour 0**.

Ecrivez avec soin afin de faciliter le processus d'extraction, qui est l'étape suivante de la pathogénésie. Conservez un bloc-notes avec vous pour décrire vos symptômes quand ils se produisent, puis transcrivez-les en fin de journée sur votre fichier informatique. **Ne modifiez pas les symptômes déjà notés** au cours des jours ou des semaines précédents.

Soyez aussi précis que possible. Notez de manière exacte, brève mais détaillée vos symptômes dans votre langage habituel. Les informations concernant la localisation, la sensation, la modalité, l'heure et l'intensité sont particulièrement importantes

Parcourez quotidiennement la liste suivante afin de vous assurer que vous avez bien observé et noté tous vos symptômes : Mental, Tête, Yeux, Oreilles, Nez, Bouche, Gorge, Cou, Thorax, Respiration, Extrémités, Dos, Poitrine, Abdomen, Estomac, Selles, Urine, Organes génitaux, Sexualité, Peau, Fièvre, Sommeil, Rêves, Signes Généraux.

Veillez donner une description complète de vos rêves, et notez en particulier le sentiment général ou l'impression que le rêve vous a laissé.

Les symptômes mentaux et émotionnels sont importants et parfois difficiles à décrire : prenez un soin particulier pour les noter.

Les témoignages d'amis ou de membres de la famille peuvent être très instructifs. Veillez les inclure si possible.

A la fin de la pathogénésie, faites un résumé général. Indiquez en quoi la pathogénésie vous a touché globalement, si elle a modifié quelque chose en vous. Dans ce cas, expliquez quoi.

Autant que possible, essayez de classer chacun de vos symptômes en mettant une annotation entre parenthèses à côté selon le modèle suivant :

- (SN) = symptôme nouveau, jamais ressenti auparavant.
- (SI) = symptôme inhabituel, rarement ressenti auparavant.
- (SR) = symptôme récent, dont vous souffrez depuis peu de temps avant le début de l'expérimentation).
- (SA) = symptôme ancien ou habituel. Indiquez quand le symptôme est apparu pour la dernière fois.
- (SM) = symptôme modifié, c'est-à-dire symptôme récent ou ancien qui s'est modifié depuis la prise du remède (par exemple : auparavant du côté gauche, maintenant du côté droit).

Veillez vous souvenir qu'une observation détaillée ainsi que des notes concises et bien lisibles sont déterminantes pour la qualité de la pathogénésie.
Les superviseurs recevaient aussi des consignes pour accompagner leurs (s) expérimentateurs.

Finalement 12 expérimentateurs ont commencé en même temps
3, ont commencé de 5 à 8 jours après

Le dernier, a démarré 3 semaines après le groupe. Je ne suis pas sûre que ce soit un bon choix.
Bon pour le respect des expérimentateurs, mais pas forcément bon pour l'étude.

Je dirais à posteriori qu'il est préférable de tous commencer en même temps. Et pourtant, ce n'était pas mon avis avant de démarrer.

2expérimentatrices ont dû interrompre leur participations, une au bout de 24h (avait démarré au bout de 8j car remède n'était pas arrivé) ; la 2eme, de la 1ere vague, après une bonne contribution de 2semaines ; pour les deux, le phénomène survenu n'était pas lié au remède, mais a nécessité un traitement (homéopathique pour la 1ere, antibiotique pour la 2eme) qui a entraîné l'arrêt de l'expérimentation.

2autres, ont eu très peu de symptômes malgré la prise de 6sachets.

Les symptômes sont assez nombreux et variés. Les rêves aussi, des simples bribes aux longues histoires, pas toujours tranquilles.

Ils seront classés par ordre du répertoire en intégralité.

Puis un allègement sera fait pour établir une Matière médicale du remède. (EBH)

Une mise en thème.

Et une étude pour la compréhension du remède.

J'entreprendrai une étude masiste, et la soumettrai à d'autres membres, rompus à cette façon de faire.

Toute autre tentative d'analyse sera la bienvenue.